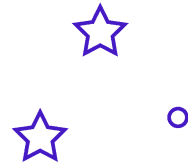
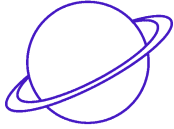


TEHTÄVÄKIRJA



MERI MORT

Lumoava
TYTTÖ

#lumoavatyttö



Helsingissä Kustannusosakeyhtiö Otava

Sinulle,

LUMOAVA TYTTÖ

On jokin syy, että tämä kirja on päätynyt käsiisi. Ehkä et tiedä sitä tarkalleen vielä, mutta tiedät, että sinussa on erityinen kipinä. Kenties tunnet, että maailmassa on enemmän kuin mitä silmä näkee.

Nappaa kirja mukaan laukkuun, ja kun kaipaat omaa aikaa ja mielikuvitukselle uutta eloa, täytä kirjaa rennosti. Sydämesi ääni hukkuu kiireeseen, joten pysähdy näiden tehtävien kanssa kuuntelemaan sitä. Viimeistä Ystävyys-osiota voit tehdä myös yhdessä kaverisi kanssa!

Toivon, että kirjan harjoitusten kanssa aikaa vietettyäsi tunnet itsesi paremmin, nautit luonnosta ja tarinoista uudella tavalla, uskallat heittäytyä uusiin seikkailuihin sekä tunnet ripauksen taikaa ympärilläsi.

♥ Meri
Mout



SISÄLLYS

ITSETUNTEMUS 7

SYDÄMEN TIETO 33

KOTONA 53

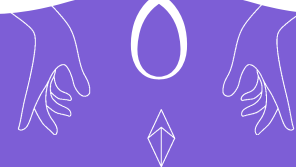
IHANA KEHO 65

LUONNON VOIMAT 85

LUMOAVAT TARINAT 109

YSTÄVYYYS 125

KIRJAILIJASTA 144

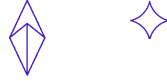


KUN TUNNET
ITSESI,
VOIT OLLA
oma itsesi.



ITSETUNTEMUS

Itsetuntemus on hyvä kompassi elämään. Kun tunnet itsesi, osaat ilmaista itseäsi rohkeammin! Opit huomaamaan ja hyväksymään muutoksia paremmin. Kun tunnistat heikkoutesi ja vahvuutesi, voit tehdä omannäköisiä ratkaisuja. Silloin osaat vastata ulkoapäin tuleviin vaatimuksiin paremmin ja olet suvaitsevaisempi myös muita kohtaan. Toiset ihmiset yrittävät määritellä ja opastaa sinua, mutta loppujen lopuksi sinä itse löydät kiinnostuksen kohteesi ja kasvat omaksi ihmeelliseksi itsekseksi. Itsetuntemus johdattaa kohti pysyvämpää onnea kaikissa elämän eri vaiheissa. Sinä kuitenkin muutut jatkuvasti, joten itseensä tutustuminen on aina ajankohtaista.



Kuinka hyvin tunnen itseni?

KERRO ITSESTÄSI 10 ASIAA, JOTKA TÄLLÄ HETKELLÄ PITÄVÄT PAIKKANSA.



Olen...



Teen...

Tunnen...

Elän...

Rakastan...

Tahdon...

Toivon...

Mietin...

Uskon...

Osaan...



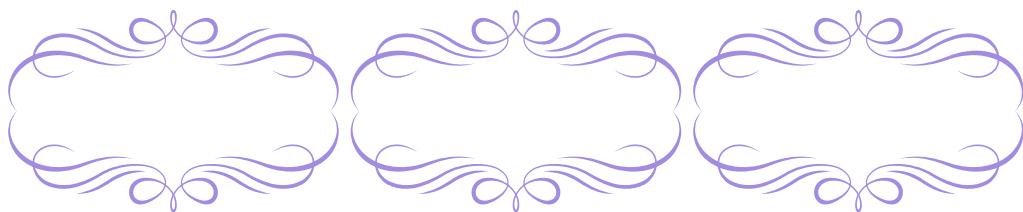
Onko sisäinen äänesi todellinen – ovatko ajatuksesi totta?

MITÄ KAIKKEA OLEN

ALLEVIIVAA SINUUN SOPIVAT PIIRTEET JA
YMPYRÖI, MITÄ OMINAISUUKSIA HALUAISIT ITSESSÄSI KEHITTÄÄ.

Uteltias Sinnikäs Tunteellinen
Kylmäpäinen Sopeutuva Hellä
Rauhallinen Seurallinen Huomaavainen
Kepeä Rakastava Ihmeellinen Tarkka
Suloinen Lyhytpinnainen Fiksu
Mietтелиäs Uhmakas Peloton Huoleton
Suloinen Järkevä Lumoava Hassu
Suurpiirteinen Uskalias Leppoisa Ihana
Fyysinen Jaksava Herkkä
Huumorintajuinen Innokas Sielukas
Varovainen Iloinen Taianomainen
Kiitollinen Voimakas Nokkela
Levoton Eläväinen

MITÄ MUUTA?
KIRJOITA 3 PIIRRETTÄSI LISÄÄ!



Syntymäni

KYSY VASTAUKSIA IHMISELTÄ, JOKA TIETÄÄ SYNTYMÄSTÄSI. TAI JOS SINULLE ON TEHTY ESIMERKIKSI VAUVAKIRJAA, KUN OLIT PIENI, KURKKAU SIELTÄ SYNTYMÄSTÄSI TIETOJA. VOIT MYÖS SURFFATA NETISSÄ JA ETSIÄ UUTISIA PÄIVÄSTÄ, JONA TULIT MAAILMAAN.

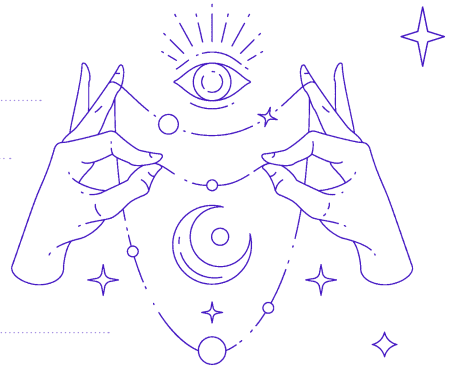
Millainen sää oli, kun synnyit?

.....

.....

.....

.....



Mitä maailmassa silloin tapahtui?

.....

.....

.....

.....

Mikä lempinimesi oli, kun et vielä ollut syntynyt?

.....

.....

.....

Millainen perheesi oli?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Miltä näytit ja millainen äänesi oli?

Millaisessa kodissa asuit?

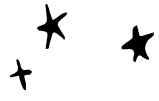


Ketkä tulivat ensimmäisenä katsomaan sinua, kun olit syntynyt?

Mihin tykkäsit nukahtaa?

Mistä leluista pidit?





Oma rumpu

RUMPU KUVASTAA MAAILMANKATSOMUSTA. MILLAINEN ON SINUN MAAILMASI? MIKÄ ON MAAILMASI KESKIPISTER? KUU VAI AURINKO? JOKIN OLENTO TAI IHMINEN? MILLAINEN ON LUONTO YMPÄRILLÄSI? MIKÄ ON SINULLE TÄRKEÄÄ? TÄYTÄ RUMPUSI PIIRTÄMÄLLÄ TIKKUHAHMOJA JA SYMBOLEITA.

