

Katri Helena

# Taiivaan tie



Helsingissä Kustannusosakeyhtiö Otava

Neljäs painos

© 2014 Katri Helena ja Kustannusosakeyhtiö Otava

Kuvat: SKOY

ISBN 978-951-1-47221-6

**OTAVA**  
**KIRJAPAINO**  
Keuruu 2023



## SISÄLLYS

Lukijalle	6
Olen henki ja elän	8
Viisaus on	14
Pelko on	46
Suru on	66
Ilo on	78
Rakkaus on	86
Ihminen on	108
Rauha sydämessä	114

## LUKIJALLE

Lähes kaksikymmentäkuusi vuotta olen kirjoittanut muistiin viestejä, joita saan hiljentyneessä mielentilassa.

Lauseet muodostuvat sana kerrallaan, ja niiden sisältö peilaa usein pohdintojani eri elämänvaiheissa. Kannustavien, opastavien ja lohduttavien tekstien sisältö ei ole koskaan ristiriidassa sen ajatuksen kanssa, että luon elämäni omilla valinnoillani, tietoisilla tai tiedostamattomilla, ja kannan myöskin niistä vastuun.

Kirjoittamiani tekstejä on todella paljon. Kun olen lukenut niitä jälkepäin, huomaan niissä toistuvasti samoja aiheita, mutta hieman eri tavalla ilmaistuna. Päätelen siitä, että olen kovapäinen opastettava, mutta yläkerran väki on kärsivällistä ja antaa aina uuden mahdollisuuden ymmärtää.

En siis kuvittele, että nämä kirjoitukset tulisivat omasta päästäni – en koskaan edes tiedä, mitä tekstiä saan. Enkä kovin usein ole uskaltanut kysyä mitään tiettyä asiaa, vaan ajattelen, että siellä kyllä tiedetään, minkälaista tukea tarvitsen. Pyydän aina Suuremman voiman suojausta, että yhteys toimisi puhtaassa energiavirrassa.

Kerran, aivan alkuaikoina, ison velkataakan painaessa elämäni kysyin, voisinko millään saada tietää oikean lottorivin. Vastaus «maallisen hyvän» saamisesta itselle löytyy tästä kirjasta – vähän nolotti.

Kesti aikansa ennen kuin opin rukouksessa pyytämään henkistä voimaa ja ymmärrystä, hyväksyä tosiasiat ja nähdä, että muutos voi tapahtua vain eläen, hetki hetkeltä ja päivä päivältä. Oikopolkuja ei ole. Nyt jo tiedän, että apua annetaan, kun vain ymmärrän pyytää.

Henkimaailmaan siirtyneiden läheisteni ja vähän kaukaisempienkin ystäväieni viestien kautta olen ymmärtänyt, että hengen elämä jatkuu fyysisen olomuodon kuoleman jälkeenkin. Tällä on ollut minulle suunnattoman suuri merkitys. Se on ollut lohtu omassa surussani, mutta myös silloin, kun ajattelen ihmisten erilaisia elämänkohtaloita tässä maailmassa.

Kaikki tämän kirjan tekstit ovat alkuperäisessä muodossaan. Mietelauseet ovat ikään kuin tiivistelmiä laajemmista kokonaisuuksista, ne olivat siellä tekstien lomassa, odottamassa huomauttamistani. Tunnen suurta kiitollisuutta siitä, että olen saanut vastaanottaa näitä sanomia. Tärkeintä ei ole se, kuka ne on lähettänyt, tai kuka vastaanottanut, vaan se, mitä niissä sanotaan. Tärkeäksi koen myöskin sen, että *taivaan tie* ei ole vain hengen ulottuvuudessa, vaan jokaisen askeleeni alla, ihan tavallisessa elämässä, iloineen, suruineen ja erehtymisineen.

Kun arki ottaa koville, otan kirjoitukset esiin ja luen, kaikessa rauhassa. Uskon, että pikkuruinen muru suuresta ymmärryksestä siirtyy minunkin osakseni.

Kaikkea hyvää sinulle, joka pidät tätä kirjaa kädessäsi!

Lämpimin halauksin

*Katri Helena*





olen henki ja elän

Minun poikani maailmasta on luonani. Hän on minun opastuksessani täällä, kunnes hän on valmis lähtemään omalle tielleen.

Henkeni voima on kanssasi, Jumalan siunaava valo on sinun ylläsi.

Voima, joka teitä yhdistää on rakkaus. Sitä tunteva on aina suuressa suojauksessa, sillä rakkauden valo on jo sinänsä suurinta voimaa, mitä ihminen voi saada.



Minä olen sinun lähelläsi, äiti.  
Minä olen taivaassa, minun on hyvä olla.  
Olen isäni, vaarin ja ukin saattamana tullut taivaan  
kotiin.  
Halaan sinua ja kiitän yhteisestä tiestämme.  
Tämä on hyvä paikka, minä olen henki.  
Minä olen henki ilman ruumista,  
mutta *olen minä* ja annan sinulle voimaa.  
Olen hyvän voiman suojassa ja rakastan teitä.  
Minä olen vapaa henki täällä.

Minä olen sinun lähelläsi, äiti. Olen henki ja elän.  
Olen sinun lähelläsi eri ulottuvuudessa.  
Olen sinun vierelläsi ja annan voimaa,  
jota siellä sanotaan rakkaudeksi.  
Se on suuri energia, joka ylläpitää kaikkea.



Älä itke suruitkuja äiti,  
itke pois ikäväsi fyysisestä yhteydestämme  
ja kasvata uusi yhteys henkiemme välille.  
Se on paljon lujempi side, eikä se lopu.