

# Sisällys



Jihuu! .....	4
Voi ei! .....	6
Lääkəriin .....	8
Lääkəri tutkii .....	10
Lääkəri hoitaa .....	12
Sairaalassa .....	14
Neuvolassa .....	15
Monenmoisia lääkärcitä .....	16
Toipilaana .....	18
Kipumittari .....	19
Pieni lääkärikirja .....	20
KUUME .....	20
NUHA .....	20
YSKÄ .....	20
KURKKUKIPU .....	21
KORVATULEHDUS .....	21
ALLERGIA .....	22
ATOPIA .....	22
ASTMA .....	22
PÄÄNSÄRKY .....	23
MIGREENI .....	23
ONTELOSYYLÄ .....	23
VATSAKIPU .....	24
UMMETUS JA ILMAVAIVAT .....	24
VATSATAUTI .....	24
MUSTELMA .....	24
HAAVA .....	25
LIIKUNTAVAMMAT .....	25
AIVOTÄRÄHDYS .....	25
Käsien pesu .....	26
Atshiuuuu!!! .....	27
Yski ja aivasta oikein .....	27
Lääkärin huoncentaulu Tassulan lapsille .....	28



# Jihuu!

Useimpina päivinä Hessulla, Siirillä ja muilla Tassulan lapsilla on kaikki kunnossa. Mieli on virkeä. Vatsa on täynnä. Olo on mahtava!



Maisa ja Hessu viettävät rinteessä koko päivän.



Jusu tekee tietokoneella vaativaa kouluesitelmää ja keksii tosi jännän jutun.

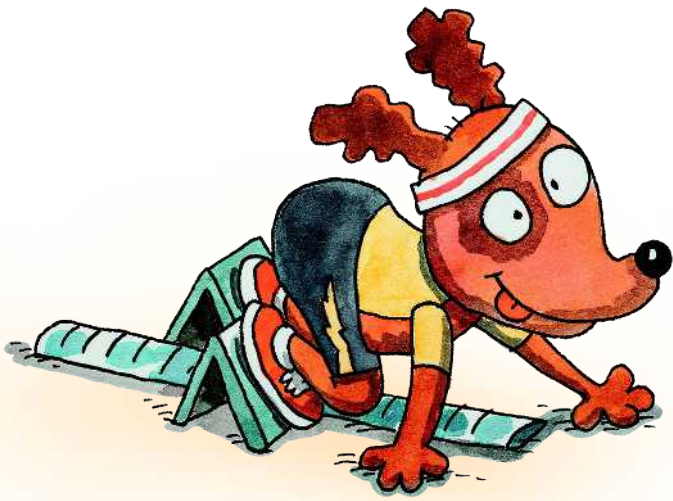
Siiri jaksaa järsiä tuttia ja heilutella helistintä tuntikausia.



Selma keskittyy lukemaan kiinnostavaa kirjaa.







Oona on valmiina pinkaisemaan juoksuun.  
Hän aikoo tehdä oman ennätyksensä.



Ansku tykkää tanssia:  
– Hiphop on ihan parasta!

Eesaulla, Rebekalla  
ja Jaakobilla riittäisi  
energiaa vaikka  
muille jakaa.



Lotta ystävineen  
leikkii merirosvoleikkiä.  
– Me löydetään se  
aarre ihan takuulla!  
Lotta hihkuu.





# Voi ei!

Aina olo ei kuitenkaan ole yhtä hyvä. Toisinaan väsyttää. Tai vatsaa vääntää. Tai päätä särkee. Tai mikään ei vain huvita. Tai saattaa olla jopa kuumetta.

Hansu pelasi yömyöhään eikä olisi millään malttanut lopettaa. Nyt väsyttää ja päätäkin särkee. – Miksi koulun pitää alkaa niin aikaisin? hän ihmettelee. – Ja mikä tunti nyt oikein on?



Hipun luokka on mennyt liikuntatunnilla uimahalliin. Mutta Hippu ei halua kastella varpaitaan kylmään veteen. Opettaja ei varmaankaan huomaa, jos hän piiloutuu hyppylaudan alle.





Sirkkua väsyttää, eikä häntä yhtään huvita lähteä jalkapalloharjoituksiin.  
– Onkohan minun siipeni nyrjähtänyt? Tai ehkä minulla on väsymysvirus...



Herra Hakkarainen on varmaan syönyt liian paljon makeaa, koska murot eivät maistu ja vatsassa on outo olo.



Oskarilla on erityisen surkea olo. Nenä vuotaa ja taitaa olla kuumettakin. Tänään hän ei jaksakaan muuta kuin pötköttää pedissä.

Huonoon oloon on usein helpointa vaikuttaa ennen kuin se edes tulee: kannattaa nukkua riittävästi, syödä hyvin, liikkua ja ulkoilla. Mutta jos kuitenkin sairastuu, on parasta levätä.