





TÄMÄN KIRJAN OMISTAA



MAURI KUNNAS

PIENI
TUNTEIDEN
KIRJA



Helsingissä Kustannusosakeyhtiö Otava

MILTÄ NYT TUNTUU?



Miltä sinusta tuntuu?

Oletko iloinen, harmittaako sinua, oletko innostunut, pelottaako, kiukuttaako?

Sanotaan, että ihmisillä on kuusi eri perustunnetta: ilo, suru, pelko, viha, inho ja hämmästyminen. Niiden lisäksi on kuitenkin kymmenittäin muitakin tunteita.

Joka päivä ja joka hetki sinun mielesi ja kehosi reagoi erilaisilla tunteilla johonkin, mitä tapahtuu. Voi olla, että olet päässyt eväsretkelle, nähnyt jännittävän animaation tai suoraan sinua kohti on lentänyt pallo.



Tai sitten voi olla, että jotakin tapahtuu vain sinun sisälläsi, ruumiissasi tai mielessäsi: vatsasi on kurissut nälästä tai olet ajatellut ystäväsi hauskoja synttärijuhlia tai mummoasi, joka asuu satojen kilometrien päässä.

Tunteet tosiaan nimensä mukaisesti tuntuvat.
Ne tuntuvat sekä mielessä että ruumiissa.
Jännittäminen voi kipristellä vatsaa tai
saada hartiat kohoamaan korviin, häpeä
nostaa punan poskille, kiukku saa kädet
puristumaan nyrkkiin, ilo vetää huulet
hymyyn.



Kun on surullinen, niin
itkettä ja kyneleet
valuvat valtoimenaan.

Tassulan torilla pistetään jalalla koreasti.
Kaikilla näyttää olevan ilo ylimmillään ja hymy herkässä.

