

TAMMIKUU

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
1			1	2
2	6	7	8	9
3	13	14	15	16
4	20	21	22	23
5	27	28	29	30

.....

Paras aika uudelle alulle on nyt.

10

1

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31		

TÄRKEÄT PÄIVÄT

TAVOITTEET

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

BUDJETTI

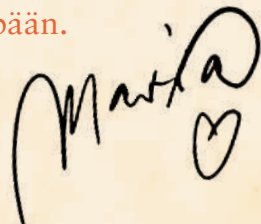
11

Kuukausiaukeamalla voit seurata budjettia ja tavoitteita sekä listata tulevan kuukauden tärkeimmät päivämäärät.

Jokaiselta kuukaudelta löytyy tehtäväaukeama, joka auttaa tunnistamaan, mikä omassa elämässä on juuri nyt tärkeää. Tehtävät ohjaavat sinua pohtimaan arjen keskeisiä osa-alueita ja antavat tilaa itsen kehittämislle. Näin voit pysähtyä hetkeksi kiireen keskellä ja löytää uusia näkökulmia. Arkea helpottavat myös kirjan alusta löytyvä vuosisuunnitelma ja loppusivujen muistiinpanotila.

Mukana tulevien tarrojen avulla voit muokata kaikkia näkymiä vastaamaan omia tarpeitasi. Tarroja voi käyttää myös perheenjäsenten menojen merkkäamiseen. Lisää täyttövinkkejä löydät Instagramista @mariakangaskortet!

Toivon plannerin tuovan arkeesi rauhaa, järjestystä ja enemmän aikaa siihen kaikkein tärkeimpään.



2025

TAMMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

HELMIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MAALISKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

HUHTIKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

TOUKOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

KESÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

HEINÄKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ELOKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SYYSKU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LOKAKUU

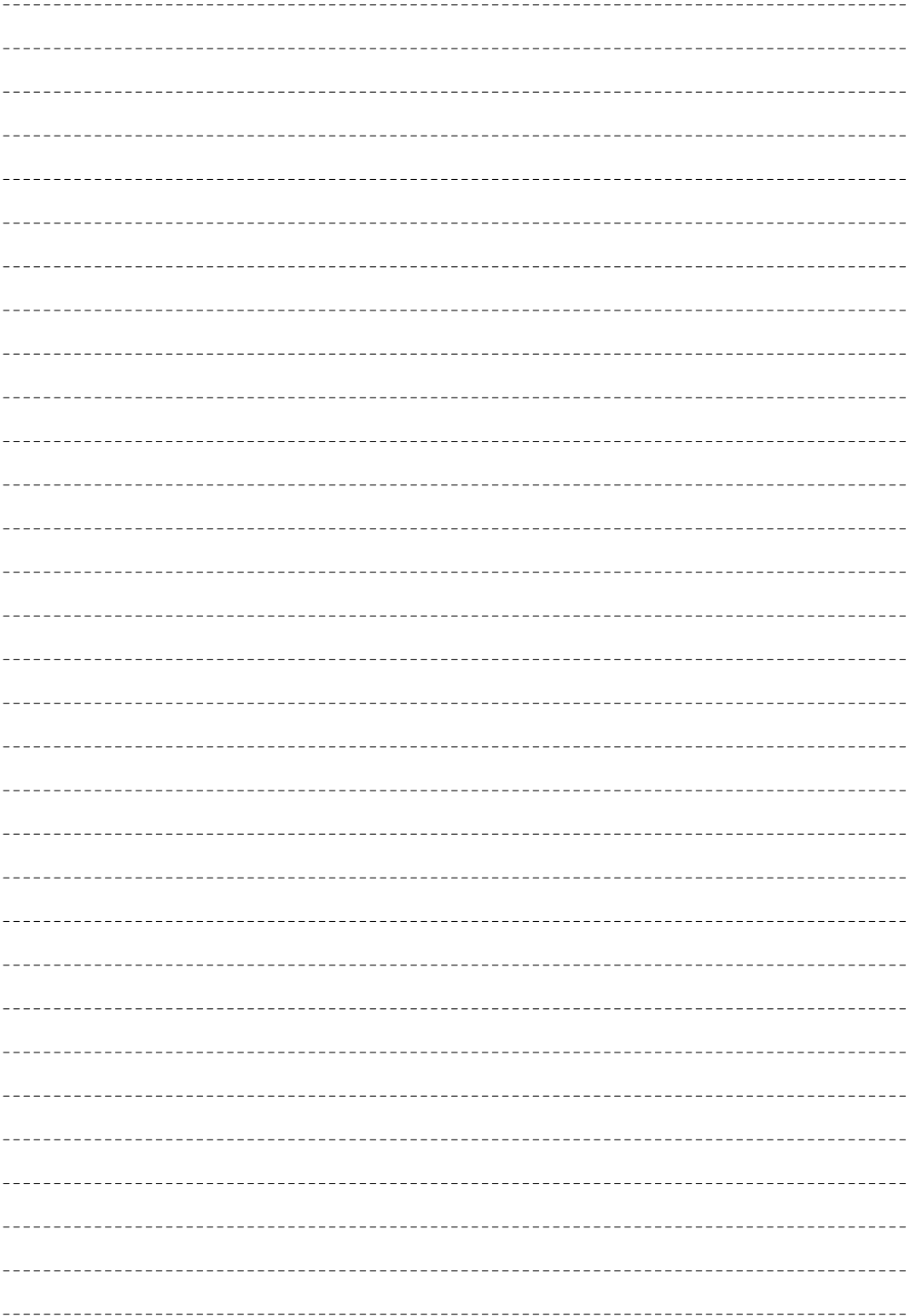
MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MARRASKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JOULUKUU

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Vuosisuunnitelma

TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU
HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU

2025

HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKU
LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU

Tavoitteet vuodelle

ARJEN ONNEA on tietoisuus omista tarpeista, toiveista ja tavoitteista.

Pysähdytään siis hetkeksi tutkimaan, mitä toivot lisää elämääsi, ja suunnitellaan konkreettisia askeleita kohti unelmiesi arkea. Ota lasi lempijuomaasi, pistä musiikkia taustalle ja kääriydy vilttiin – tämä hetki on sinun!

MIKÄ TEKEE SINUT ONNELLISEKSI?

Listaa viisi asiaa, joista olet kiitollinen juuri nyt.

MITKÄ ASIAT OVAT SINULLE TÄRKEITÄ?

Listaa viisi asiaa, jotka tarvitset osaksi jokaista viikkoasi voidaksesi hyvin.

UUODEN 2025 BUCKET LIST

Tänä vuonna haluan...

enemmän

vähemmän

oppia

kokea

aloittaa

lopettaa

jatkaa

ONKO ARJESSASI KIPU- KOHTIA?

Listaa asiat, joihin toivot muutosta tänä vuonna.

Jotkut rakastavat asettaa konkreettisia tavoitteita, ja osalle se tuo pelkkiä paineita.

Alla on luettelo elämän osa-alueista ja jokaisen rinnalla kolmen kohdan lista.

Voit täyttää rivit itsellesi merkityksellisellä tavalla, esimerkiksi tärkeimmät tavoitteet tulevalle vuodelle tai kuhunkin teemaan liittyvät kiitollisuuden aiheet juuri nyt.

Lisää tarra kolmen tärkeimmän viereen.

Terveys &
liikunta

- 1.
- 2.
- 3.

Henkinen
hyvinvointi

- 1.
- 2.
- 3.

Ura &
työelämä

- 1.
- 2.
- 3.

Talous

- 1.
- 2.
- 3.

Perhe &
ystävät

- 1.
- 2.
- 3.

Rakkaus &
parisuhde

- 1.
- 2.
- 3.

Itsensä
kehittäminen

- 1.
- 2.
- 3.

Vapaa-aika &
harrastukset

- 1.
- 2.
- 3.

TAMMIKUU

VIIKKO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
1			1	2
2	6	7	8	9
3	13	14	15	16
4	20	21	22	23
5	27	28	29	30

Paras aika uudelle alulle on *nyt*.

PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
3	4	5
10	11	12
17	18	19
24	25	26
31		

HUOM!

**TÄRKEÄT
PÄIVÄT**

BUDJETTI

TAVOITTEET

-

-

-

-

-

-

-

MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JOULUKUU-TAMMIKUU

30 MAANANTAI	31 TIISTAI	1 KESKIVIIKKO	2 TORSTAI
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20

3 PERJANTAI

4 LAUANTAI

5 SUNNUNTAI

HUOM!

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

20

20

20

MUISTA:

MA

TI

KE

TO

PE

LA

SU

TAMMIKUU

6 MAANANTAI	7 TIISTAI	8 KESKIVIIKKO	9 TORSTAI
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20

10 PERJANTAI

11 LAUANTAI

12 SUNNUNTAI

HUOM!

MUISTA:

8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20

MA

TI

KE

TO

PE

LA

SU

TAMMIKUU

13 MAANANTAI

14 TIISTAI

15 KESKIVIIKKO

16 TORSTAI

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20

17 PERJANTAI

18 LAUANTAI

19 SUNNUNTAI

HUOM!

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

19

19

19

20

20

20

MUISTA:

MA

TI

KE

TO

PE

LA

SU