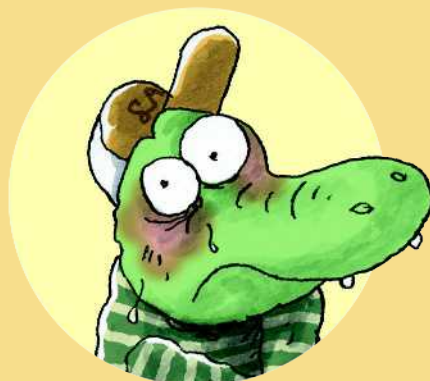




Tekstin- ja tiedonlouhinta kielletty.
Text and data mining prohibited.



TÄMÄN KIRJAN OMISTAA



Tunteiden ja pelkojen kirja sisältää aiemmin julkaistut teokset
Pieni pelkojen kirja (2021) ja *Pieni tunteiden kirja* (2024)

LÄHTEET:

Mervi Juusola & Anni Nykänen: *Kuinka minusta tuli rohkea*, Otava 2018

Jenni Sofia & Milla Paloniemi: *Miksi siili kiroilee? Tunnetaitokirja*, Atena 2022

KUVAT MAURI KUNNAKSEN KIRJOISTA:

Apua, merirosvoja

Etusivun juttu

Herra Hakkarainen harrastaa

Herra Hakkaraisen seitsemän ihmettä

Hui Kauhistus!

Hurja-Harri ja pullon henki

Hurjan hauska autokirja

Hurjan hauska unikirja

Hyvää yötä, herra Hakkarainen

Kesä Koiramäessä

Koiramäen lapset ja Näkki

Koiramäen Martta ja Ruuneperi

Koiramäen Suomen historia

Koirien Kalevala

Kuka kaappasi auringon

Majatalon väki ja kaappikellon kummitus

Onnin paras joululahja

Puhveli-Billin lännensirkus

Riku, Roope ja Ringo televisiossa

Robin Hood

Seitsemän koiraveljestä

Seitsemän tättiä ja aarre

Suuri urheilukirja

Ujo Elvis

Vampyyrivaarin tarinoita

Viikingit tulevat!

Yökirja

Kirjoittanut ja toimittanut: Katriina Kauppila

Graafinen suunnittelu: Tiina Palokoski

© Doghill Productions Oy ja Kustannusosakeyhtiö Otava 2026

Tekstin- ja tiedonlouhinta kielletty.

ISBN 978-951-1-54307-7

OTAVA
KIRJAPAINO

Keuruu 2026



MAURI KUNNAS

PIENI
TUNTEIDEN
KIRJA



Helsingissä Kustannusosakeyhtiö Otava

MILTÄ NYT TUNTUU?



Miltä sinusta tuntuu?

Oletko iloinen, harmittaako sinua, oletko innostunut, pelottaako, kiukuttaako?

Sanotaan, että ihmisillä on kuusi eri perustunnetta: ilo, suru, pelko, viha, inho ja hämmästyminen. Niiden lisäksi on kuitenkin kymmenittäin muitakin tunteita.

Joka päivä ja joka hetki sinun mielesi ja kehosi reagoi erilaisilla tunteilla johonkin, mitä tapahtuu. Voi olla, että olet päässyt eväretkelle, nähnyt jännittävän animaation tai suoraan sinua kohti on lentänyt pallo.



Tai sitten voi olla, että jotakin tapahtuu vain sinun sisälläsi, ruumiissasi tai mielessäsi: vatsasi on kurissut nälästä tai olet ajatellut ystäväsi hauskoja synttärijuhlia tai mummoasi, joka asuu satojen kilometrien päässä.

Tunteet tosiaan nimensä mukaisesti tuntuvat.
Ne tuntuvat sekä mielessä että ruumiissa.
Jännittäminen voi kipristellä vatsaa tai
saada hartiat kohoamaan korviin, häpeä
nostaa punan poskille, kiukku saa kädet
puristumaan nyrkkiin, ilo vetää huulet
hymyyn.



Kun on surullinen, niin
itkettää ja kyyneleet
valuvat valtoimenaan.

Tassulan torilla pistetään jalalla koreasti.
Kaikilla näyttää olevan ilo ylimmillään ja hymy herkässä.

